

**План – конспект**  
**проведения открытого урока по строевой подготовке в 9 классе**

**учитель: Сапожников И.В.**

**Тема:** Строевые приемы на месте. Движение строевым шагом.

**Цель занятия:** 1. Ознакомить обучающихся с элементами строевой подготовки.

2. Дать навыки в выполнении строевых приемов на месте, строевого и походного шага.

Время: 40 мин.

**Место проведения:** Спортивный зал школы.

**Дата проведения:** 11.12.2023

**Литература и материальное обеспечение:** Строевой устав ВС РФ

**Ход урока:**

**1 Вступительная часть: 10 мин**

- Построение, доклад командира, приветствие.
- Объявление темы и задачи урока.
- Устный опрос пройденной темы
  1. Что такое строй?
  2. Что такое шеренга?
  3. Что такое колонна?
  4. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.
  5. Строевая стойка.

**2 Основная часть: 25 мин**

**Вопрос 1.** Выполнение команд: " становись ", " равняйся ", " смирно", " вольно ". - 8мин.

а. Обучаемые стоят в развернутом строю.

б. Рассказываю и показываю порядок принятия строевой стойки.

в. Тренирую обучаемых в принятии строевой стойки.

г. Рассказываю и показываю порядок выполнения команды " Равняйся ", " Смирно ", " Вольно ".

д. Тренирую обучаемых в выполнении команды : " Равняйся ", " Смирно ", " Вольно ".  
Указываю на недостатки . Привожу в пример среди обучаемых.

**Вопрос 2.** Повороты на месте - 7 мин.

1. Рассказываю и показываю порядок поворота " направо ".

а. Показываю выполнение поворота " Направо " по разделением. ( на счет " раз" и " два" )

По команде " Поворот " " Направо " по разделением делай " раз " -повернуться в указанную сторону.

Остановиться в таком положении не приставляя левую ногу. По счету " два " - приставить левую ногу.

б. Тренирую поворот " направо " по разделением.

в. Показываю поворот " направо " в комплексе.

г. Тренирую в выполнении команды " направо "

2. Рассказываю и показываю поворот " налево ".

а. Показываю выполнение поворота " налево " по разделением (насчет " раз " и " два " )

По команде : " Поворот " налево " по разделением делай " раз " - повернуться в указанную сторону.

Остановиться в таком положении не приставляя правую ногу. По счету " два " - приставить правую ногу.

б. Тренирую поворот " налево " по разделением.

в. Тренирую в выполнении команды" налево ".

3. Рассказываю и показываю поворот " кругом "

а. Показываю выполнение поворота " кругом " по разделением ( на счет "раз" и "два").

По команде : поворот " кругом " по разделением делай " раз " - повернуться кругом ( через левое плечо). Остановиться не приставляя правую ногу. Ноги в коленях прямые. По счету" два" - приставить правую ногу к левой.

б. Тренирую поворот" кругом " по разделением.

в. показываю поворот " кругом " в комплексе.

г. тренирую поворот " кругом ".

**Вопрос 3.** Строевой шаг на месте. Движение строевым шагом. Движение походным шагом. 10 мин.

1. Рассказываю и показываю обозначение шага на месте.

а. Отрабатываем положение рук без поднятия ног по разделением на счет : " делай - раз ", " делай - два".

По счету " делай - раз " левую руку отвести назад, а правую вынести вперед -сгибая их в локтях так , чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на

расстоянии ладони от тела, а локоть находится на уровне кисти руки ( ст. 32 Стр. У ВС РФ ) По счету " делай - два " - поменять положение рук.

б. Отрабатываем обозначение шага на месте по разделением с поднятием ноги.

На счет : " делай - раз " - поднять левую ногу на 15-20 см. от земли. Носок при этом оттянут. Левую руку отвести назад а правую вынести вперед.

По счету : " делай - два " опустив левую ногу и руки.

По счету : " делай - три " поменять положение ног рук.

По счету : " делай - четыре " опустить правую ногу и руки.

в. Тренирую в обозначении шага на месте.

2. Рассказываю и показываю движение строевым шагом.

а. Отрабатываем движение строевым шагом на месте по разделением. По счету : " делай - раз " . Поднять левую ногу, левую руку отвести назад, правую руку вынести вперед и зафиксировать.

По счету : " делай - два " опустить левую ногу и руки.

По счету : " делай - три " правую ногу поднять . Правую руку отвести назад, левую руку вынести вперед.

По счету : " делай - четыре " . правую ногу опустить, опустить руки.

б. Отрабатываем движение строевым шагом в движении по разделением. По счету : " делай - раз " левую ногу вынести. Руки в такт шага.

По счету : " делай - два " левую ногу опустить на землю.

По счету : " делай - три, четыре " . поднести правую ногу к левой.

Руки опустить.

По счету : " делай - пять " - правую ногу вынести.

Руки в такт шага.

По счету : "шесть" - правую ногу опустить. На землю (подав корпус вперед).

По счету : "семь, восемь" - левую ногу поднести к провой , руки опустить, в. отрабатываем движение строевым шагом двигаясь по площадке (прямоугольнику).

### **3. Заключительная часть. 5 мин.**

- напоминаю тему и цель занятия;
- отмечаю лучших и худших в выполнении строевых приемов,ставляю оценки;
- домашнее задание (прочитать раздел 8.5.Строевая подготовка, стр.307 – 313).