

## **Выступление на педагогическом совете "Притчи - мощный инструмент психологической помощи"**

*Человек шел по берегу и вдруг увидел мальчика, который поднимал что-то с песка и бросал в море.  
Человек подошел ближе и увидел, что мальчик поднимает с песка морские звезды.*

*Они окружали его со всех сторон.*

*Казалось, на песке миллионы морских звезд, берег был буквально усеян ими на много километров.*

*– Зачем ты бросаешь эти морские звезды в воду? – спросил человек, подходя ближе.*

*– Если они останутся на берегу до завтрашнего утра, когда начнется отлив, то погибнут,*

*– ответил мальчик, не прекращая своего занятия.*

*– Но это же просто глупо! – закричал человек.*

*– Оглянись! Здесь миллионы морских звезд, берег просто усеян ими.*

*Твои попытки ничего не изменят!*

*Мальчик поднял следующую морскую звезду, на мгновение задумался,*

*бросил ее в море и сказал:*

*– Нет, мои попытки изменят очень много... Для этой звезды.*

Я надеюсь, что тот опыт, о котором я расскажу вам сегодня, изменит жизнь к лучшему не только одной звезды.

Наши дети постоянно стремятся познать новое, им интересно все загадочное и неизведанное. Но разобраться в сложных жизненных вопросах часто бывает нелегко.

Если просто сказать человеку умную мысль — он кивнет и продолжит жить как прежде, если же эту мысль превратить в притчу, метафору и рассказать ее со смыслом, с расстановкой — есть большой шанс, что важная идея притчи просочится через все двери сознания и попадет в самые глубины души, позволит задуматься над своей жизнью, своими целями и желаниями.

В притчах описаны истории, которые происходят с нами в повседневной жизни каждый день. Если вы обратите внимание, то наверняка заметите, что многие события, описанные в притчах, очень схожи с нашими каждодневными ситуациями.

Это удивительно эффективное средство воспитания, обучения и развития. Мудрость, поданная в простой ясной форме научит детей думать, находить пути решения проблем, разовьет воображение и интуицию. Притчи заставят детей задуматься над своим поведением, и может даже посмеяться над своими ошибками. Простой сказочный язык притчи всегда понятен детям, это помогает детям понять, что всегда можно найти много путей решения одной проблемы и в жизни не делится все только на черное и белое, плохое и хорошее.

Притчи - это "искусство слов попадать прямо в сердце". Это своеобразный учебный материал, который непременно поможет внимательному и вдумчивому ученику путешествовать по Миру осознанно и радостно. Притчи - это семена. Попав в сердце ребенка, они обязательно прорастут в будущем и дадут свои всходы.

Все дело в том что притча не содержит прямого наставления, морали. И, то есть ученики сами должны его вывести. В этом и заключается активизация мыслительного процесса, развитие познавательной активности. Через проживание ситуации, ее осмысление происходит актуализация той проблемы о которой мы разговариваем с детьми.

Я использую притчу, когда хочу проиллюстрировать свою мысль, когда хочу чтобы дети задумались. Притчи запускают механизмы подсознания, которые помогают в решении проблем.

Главное, заронить в душу ребенка зерно осмысления. А для этого необходимо оставить его с вопросом внутри.

Вовремя рассказанная притча порой стоит многих часов психокоррекционных занятий. Она становится удивительно мощным инструментом и психологической помощи. Так как такая форма работы предоставляют ребенку возможность проигрывать, переживать, осознавать какую либо трудную, проблемную ситуацию, наиболее удобным для его психики способом.

Часто человек даже не осознает того, что с ним происходит, ему просто очень плохо, и это отражается на его здоровье, повседневных контактах, поведении, настроении. Часто дети просто не в состоянии рассказать о своей проблеме, не могут, не умеют.

Подросток самовыражается при помощи метафоры, притчи, мультфильма, видеосюжета, так как ассоциирует собственные трудности с трудностями героя сюжета. В героях притчи, коротких рассказов, сюжетов ребенок может увидеть себя, отыскать ответы на волнующие его вопросы, услышать совет, понять и почувствовать. Таким образом происходит соединение знания с эмоциями,

чувствами, а значит, достигает души, достигает самого сердца, становится внутренним открытием ребенка.

Все это не только развивает у детей познавательный интерес к предлагаемой теме для изучения, но и положительно влияет на укрепление психологического здоровья ребенка.

Притча позволяет работать с большим диапазоном подростковых проблем и позволяет достаточно быстро донести до подростка смысл тех сложностей, которые он испытывает. Она позволяет подростку самому найти способы выхода из сложившейся ситуации. И самое главное преимущество притчи— это ее безопасность.

Использование же информационных ресурсов при организации развивающих занятий в последнее время стало так же популярным. Есть такая пословица «Лучше сто раз увидеть, чем один услышать». Поэтому на занятиях я часто стала использовать вот такие видео-притчи, а так же видео-сюжеты, ролики определенной тематики. Подростку бывает непросто напрямую изложить свои проблемы, а психолог, педагог который наблюдает за ним в школе, могут достаточно четко сформулировать, с какими трудностями он столкнулся. Важно также отметить, что такие сюжеты позволяют воодушевить подростка и сообща найти способы разрешения проблем.

Во первых это очень удачная форма предъявления информации. С ней лучше работают дети, легче вступают в обсуждение, быстрее включаются в работу на занятии. Во вторых такую информацию дети лучше запоминают. И в третьих такая информация всегда эмоционально-окрашена, сопровождается музыкой и цветом.

Притчи, информационные видеоролики не навязывают точки зрения, выводы, не диктуют вам, как надо жить, они лишь рассуждают о возможных последствиях того или иного поведения и дают возможность взглянуть на себя со стороны в слегка иносказательной форме. Все это помогает мне как психологу более целенаправленно работать с теми проблемами, с которыми сталкиваются

школьники, повышая их интерес к познанию самих себя, отношений которые они строят, мира в котором они живут.

Источники: <http://www.po-znanie.ru>, <http://psychologist.com>, <http://www.gold-child.ru>